

#UPHILLFLOW – DEEL JE BEZONDERE eBIKEMOMENT!

Deel je bijzondere flowervaring en
trailbelevissen onder #uphillflow.
Verzamel alle ideeën onder #uphillflow
en laat je inspireren door de vele andere
eBikemomenten van de community.

#uphillflow



Robert Bosch GmbH
Bosch eBike Systems

Postfach 1342
72703 Reutlingen
Duitsland

www.bosch-uphillflow.com

www.bosch-ebike.com
www.facebook.com/boschebikesystems



UPHILL FLOW

Wijzigingen voorbehouden

Augustus 2015 / NL

Bosch eBike Systems 2016

 **BOSCH**
Technologie voor het leven



**PERFORMANCE LINE CX
MEER TERREIN. MEER TEMPERAMENT.
MEER POWER.**

Beleef een ongekend dynamisch mountainbikegevoel. De nieuwe Performance CX is de ideale aandrijfunit op moeilijk begaanbaar terrein. Het powerpack reageert extreem gevoelig op input en biedt trailfanaten een krachtige trapondersteuning van 50 tot 300 %, met een draaimoment tot wel 75 Nm. Een ongelooflijke aandrijving voor een fantastisch flowgevoel op de trail.



MAXIMALE DYNAMIEK

DIRECT FLOW

TRAIL CONTROL

GEAR CHANGE CONTROL

ISIS-INTERFACE

ROBUUSTE COATING

Voor jou draait mountainbiken om de pure adrenaline. Het goede gevoel van de soepele afdaling. Maar waarom alleen bergaf genieten? **Met een eMountainbike ervaar je ook bergop de ultieme Uphill Flow.**

GEEN BERG IS NOG TE STEIL. VERLEG JE GRENZEN MET eMOUNTAINBIKING.

Met eMountainbiking komen nieuwe routes binnen bereik: **meer power, meer flow, meer actie!** Als je de techniek in de pedalen hebt, kom je met de trapondersteuning in een heerlijke uphill flow. Dit is een gevoel dat je niet krijgt met een normale mountainbike.

En geen zorgen, het blijft sportief. **De eMountainbike is de perfecte fiets voor je outdoortraining.** De slimme boordcomputer Nyon van Bosch is er namelijk niet alleen voor je routeplanning, hij meet ook je fitnesswaarden.

Zie link hieronder
www.bosch-uphillflow.com



UPHILL, DOWNHILL OF NORTH- SHORE:

MAXIMAAL PLEZIER BERGOP

Met een eBike worden zware beklimmingen een genot, en onmogelijke paden zijn ineens begaanbaar. Dat zorgt voor een **goed humeur**. Let op: volg altijd de rijrichting in een bikepark, met name bij downhill-parcours en Northshore-trails!

PURE ACTIE MET DE eMOUNTAINBIKE.

MEER CONTROLE BERGAF

Het lage zwaartepunt van de eBike zorgt voor een **perfecte ligging** op de trails, en het hogere gewicht verbetert de remtractie. Als je de zogenaamde Curve Boost dan bergaf goed inzet in de bochten, voel je een geweldige nieuwe flow. Dit werkt het beste in de Turbo-modus met een zo hoog mogelijke versnelling.




LASTIGE TRAILS RIJDEN

Met de eBike komen ook spectaculaire trails binnen bereik: je hebt minder kracht nodig om te trappen, dus alle focus kan naar het rijden. En naar het **pure genot van de flow!**



WAAR ZIJN DE BESTE TRAILS? NYON WIJST DE WEG.

De slimme boardcomputer Nyon van Bosch beschikt over een speciale mountainbikenavigatie. De GPS stuurt je over kleine weggetjes en terreinroutes, en laat je tegelijkertijd je fitnesswaarden zien. Nieuwsgierig wat Nyon nog meer kan? Surf naar **connect-your-way.com**



eMOUNTAINBIKING: RIJGENOT EN PURE NATUURBELEVING

Verleg je horizon met de eMountainbike: geen helling is meer te steil, geen trail meer te uitdagend. Waar je vroeger alleen met kloppend hart aan kon denken, is nu puur plezier – **gevorderd rijden!**

Met een eMountainbike zijn ook de hoogste toppen binnen bereik. Met de juiste fietstechniek bedwing je zwaar terrein veilig en soepel, terwijl je relaxed van de natuur geniet, met je blik op het **fantastische uitzicht in de bergen.**

De **krachtige aandrijving** spaart spierkracht, zodat je energie overhoudt voor langere tours en zwaardere trails. Vergroot je bereik met ondersteuning uit de **PowerPacks van Bosch.**

VAN TRAIL BOOST TO UPHILL WHEELIE: TIPS & TRICKS VAN DE PROFESSIONALS.

Rijden met een eMountainbike is leuk. Heel leuk. Maar het is essentieel dat je de **technische basics in de pedalen** hebt. Remmen, evenwicht bewaren, pedaalbeheersing en bochtenrijden.

TRAIL BOOST

De Trail Boost ondersteunt de bekende push-techniek. Met een eMountainbike kan je **trails rijden in Turbo-modus** en hoge versnelling, zodat je de maximale flow bereikt met minimale pedaalbewegingen.

CURVE BOOST

Een kleine pedaalbeweging is voldoende voor een geweldige voorwaartse versnelling. Met de Curve Boost krijgen je bochten op trails en **downhill extra flow**, zeker als je de Turbo-modus combineert met een hoge versnelling.

FLOW

PEDAALBEHEERSING

Of je nu over grote hindernissen wilt rijden of door scherpe bochten, **de juiste pedaalpositie is doorslaggevend** om op ieder moment je bike onder controle te houden. Voor de uphill flow is het belangrijk dat de pedalen continu draaien om de trapondersteuning, en dus de flow, in stand te houden. Een goed gecoördineerde en anticiperende rijstijl zijn hier nodig om te voorkomen dat een laag pedaal achter een hindernis blijft hangen.

STEIL BERGOP STARTEN

Met een **krachtige aandrijving** kan je ook **steil bergop starten**. Houd kort je evenwicht, zet alvast beide voeten op de pedalen en begin rustig te trappen. Dit werkt het beste in een lage versnelling. Afhankelijk van de ondergrond kan je hier kiezen voor de Tour-modus of de Sport-modus.

UPHILL WHEELIE

Bij de uphill wheelie houd je **steeds contact met het zadel**. Alleen het voorwiel komt steeds weer lichtjes los van de grond. Deze techniek is perfect om kleine hindernissen en stenige paden vloeiend te nemen, zonder de pedalen stil te houden.

UPHILL FLOW II

Samen met Stefan Schlie, wereldkampioen trial-rijden, heeft Bosch in de bergen van Zuid-Tirol een rijtechniektraining georganiseerd. De video vind je hier: www.bosch-uphillflow.com



” IK HAD NIET GEDACHT DAT UPHILL RIJDEN ZO LEUK KON ZIJN. NIET ALLEEN OMDAT IK EXTRA ONDERSTEUNING HEB, MAAR GEWOON OMDAT HET LEKKER GAAT. ER GEBEURT IETS MET DE FIETS, MET MEZELF. IK KAN MEER UIT MEZELF HALEN DAN VROEGER. “

Michaela Zingerle,
bedrijfsleidster
BikeHotels Südtirol

” eBIKES ZIJN IDEAAL VOOR TOURS MET GEMENGDE GROEPEN. BIJ GROEPEN KOMEN ALTIJD VERSCHILLENDE RIJDERS BIJ ELKAAR, DIE ALLEMAAL EEN ANDERE CONDITIE HEBBEN. MET EBIKES KUNNEN WE DAN TOCH ALLEMAAL DEZELFDE TOUR MAKEN. EN IEDEREEN KAN ZICH UITLEVEN. “

Petra Kritzinger,
Mountainbike Guide, Seiser Alm



eMOUNTAINBIKEN – VERSLAVENDE UPHILL FLOW: „DAT IS TOCH ECHT SPORT“

Marcus Klausmann,
14-voudig Duits kampioen Downhill

De eBike zorgt voor een totaal nieuwe rijervaring – krachtiger, dynamischer en sneller. Ook professionele mountainbikers hebben inmiddels het eBiken ontdekt.

Als ervaren mountainbiker ken je vast de **TrailRules van de Duitse DIMB en de internationale IMBA**. En natuurlijk houd je je hieraan. Deze etiquette geldt vanzelfsprekend ook voor eMountainbikers, juist omdat ze nog meer kracht onder het zadel hebben.

BLIJF OP DE TRAILS

Het kan er soms verleidelijk uitzien, maar naast de weg rijden of door een weiland crossen is allesbehalve cool. Mountainbiken draait ook om de natuur, dus die houd je gewoon heel.

INHALEN MET RESPECT

Natuurlijk ga je met een eBike sneller bergop dan een mountainbiker zonder aandrijving. **Blijf respectvol bij het inhalen**, en vergeet niet dat de ander geen ondersteuning heeft.

HOUD JE AAN DE RIJRICHTING

Volg altijd de rijrichting in een bikepark, met name bij downhill-parcours en Northshore-trails!

ALTIJD MEENEMEN ONDERWEG: RESPECT VOOR MENSEN EN NATUUR.

Op alpentrails met eMountainbikes kan **je je rijgevoel en je techniek op de proef stellen**, om zowel uphill als downhill diverse uitdagingen te overwinnen.

